

Καλοκαίρι στο Αγρόκτημα

2025

Πρόγραμμα φαγητού Α' περιόδου

1^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 16/06	γάλα, δημητριακά	μακαρόνια με κιμά
Τρίτη 17/06	γάλα, ατομικό τσουρέκι	μπριζολάκια χωρίς κόκαλο, σπιτικός πουρές και σάλτσα φρέσκιας ντομάτας (προαιρετικά)
Τετάρτη 18/06	γάλα, αβγόφετες και κασέρι	φιλέτο πέρκα στο φούρνο με κους κους
Πέμπτη 19/06	γάλα, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	κοτόπουλο γιουβέτσι
Παρασκευή 20/06	γάλα, ατομική σπιτική τυρόπιτα	γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά, φέτα

2^η εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 23/06	γάλα, σάντουιτς με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα	κοτομπουκιές φούρνου με σως παρμεζάνας (προαιρετικά) και πατάτες φούρνου
Τρίτη 24/06	γάλα, ομελέτα, κουλούρι	μοσχάρακι με λαχανικά, φέτα
Τετάρτη 25/06	γάλα, δημητριακά	φιλέτο πέρκα φούρνου και πατάτες φούρνου
Πέμπτη 26/06	γάλα, σπιτικό κέικ βανίλιας και σπιτικό ρυζόγαλο	κεφτεδάκια και ρυζότο λαχανικών
Παρασκευή 27/06	γάλα, πιροσκή με τυρί	χυλοπίτες της Σχολής με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας (προαιρετικά), κεφαλοτύρι

Το μεσημεριανό συνοδεύεται από σαλάτα, ψωμάκι και φρούτο.

Καθημερινά εναλλακτικό πρωινό (δημητριακά ή βούτυρο & μέλι) και ένας χυμός για κάθε παιδί.

Πρόβλεψη γευμάτων για παιδιά με τροφικές αλλεργίες.

Φρούτα: βερίκοκα, κεράσια, καρπούζι, πεπόνι, σταφύλι, μπανάνα. **Προϊόντα της Σχολής** που χρησιμοποιούνται στο πρόγραμμα φαγητού: γάλα, βούτυρο, κίτρινο τυρί, αβγά, χυλοπίτες, σαλάτες.