

# Καλοκαίρι στο Αγρόκτημα

2026

Σύντομη παρουσίαση  
εκπαιδευτικών  
δράσεων

## «Σπορείς σε δράση για καλή ζωή!»

Αυτό το καλοκαίρι έχουμε τον «Σπορέα» ως σύμβολο δημιουργίας και ολιστικής ανάπτυξης για καλή ζωή.

### Τι χρειαζόμαστε όμως για να έχουμε καλή ζωή;

**Ο Σπορέας μας** δεν σπέρνει μόνο σπόρους για τροφή αλλά και αξίες για καλή ζωή με τον εαυτό του και τους άλλους.

Ο σχεδιασμός των δραστηριοτήτων έγινε για τρεις ηλικιακές βαθμίδες:

τις «**Νεαρές και νεαρούς Σπορείς σε ανακαλύψεις!**»,

τις/τους «**Σπορείς και Φροντιστές**» και

τις/τους «**Σπορείς, Εμπνευστές και Δημιουργούς**».

Για κάθε ηλικιακή βαθμίδα προβλέπονται δύο εβδομαδιαία projects όπως σημειώνουμε παρακάτω :

### προνήπια & νήπια

**Οι νεαρές και νεαροί Σπορείς** έρχονται καθημερινά σε βιωματική επαφή με τα ζώα και τα φυτά του αγροκτήματος και τον πλούτο της φύσης. Μέσα από εξερεύνηση- παρατήρηση, αισθητηριακές εμπειρίες και παιχνίδι, πειραματίζονται, ανακαλύπτουν τον κύκλο των εποχών και την προέλευση των βασικών τροφίμων, και μαθαίνουν να συνδέονται με το περιβάλλον και τους άλλους. Οι ομάδες μας «κρεμούν» καθημερινά τα περιβαλλοντικά και συναισθηματικά τους μηνύματα στον κόσμο μέσω του «δένδρου της επικοινωνίας».

**1η Εβδομάδα:** Φροντίζουμε τη γη, χτίζουμε τον εαυτό μας

**2η Εβδομάδα:** Καλλιεργούμε συνεργασίες, συνδεόμαστε με τον κόσμο μας



**1η Εβδομάδα:** Οι θησαυροί της γης στο αγρόκτημα

**2η Εβδομάδα:** Εμπειρίες ανακάλυψης με τα χέρια και την ψυχή

### Α- Β & Γ- Δ δημοτικού

**Οι Σπορείς και Φροντιστές** καλλιεργούν τη φροντίδα ως στάση ζωής. Μαθαίνουν να αναλαμβάνουν μικρές ευθύνες και καλλιεργούν τη συνεργασία μέσα από κοινές δράσεις και πρακτική ενασχόληση στο αγρόκτημα και τις λειτουργίες της ομάδας. Συνδέουν τη φροντίδα της γης και των ζώων με τη φροντίδα του εαυτού και της ομάδας και δημιουργούν συλλογικές εμπειρίες. Επίσης, «αναρτούν» καθημερινά και με καμάρι τα μηνύματα τους, για φροντίδες και συνεργασίες, στο «δένδρο της επικοινωνίας»!

# Καλοκαίρι στο Αγρόκτημα

2026



«Σπορείς σε δράση για καλή ζωή!»

Σύντομη παρουσίαση  
εκπαιδευτικών  
δράσεων

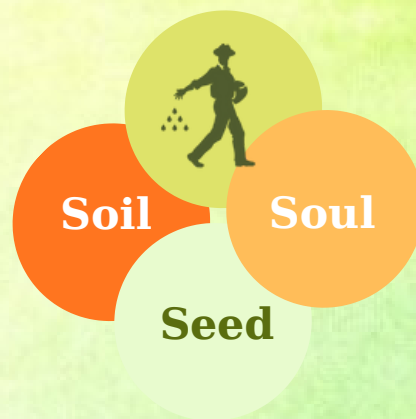
Τι χρειαζόμαστε όμως για να έχουμε καλή ζωή;

## Έ- Στ & Ά- Β Γυμνασίου

Οι **Σπορείς, Εμπνευστές και Δημιουργοί** εμβαθύνουν στη σχέση τους με την κοινωνία και τον κόσμο γύρω τους. Διερευνούν τις συνέπειες των επιλογών τους, αναλαμβάνουν ενεργό ρόλο, προτείνουν λύσεις και συνεργάζονται ώστε να μετατρέψουν τη γνώση σε δράση, με στόχο μια καλή ζωή για όλους.

Η δημιουργικότητα και η νεανική ορμή μετατρέπονται σε δύναμη καλής αλλαγής. Οι νέοι χτίζουν εμπιστοσύνη στις δυνατότητές τους και ανοίγουν νέες προοπτικές για τον εαυτό τους και την κοινωνία. Μας προτείνουν το δρόμο μέσα από νέες ιδέες για το κοινό μέλλον. Ιδέες που αξίζει να κοινοποιούνται!

1η Εβδομάδα: Ό,τι σπείρουμε...  
για την τροφή και το σώμα μας,  
2η Εβδομάδα: θα θερίσουμε...  
για την κοινωνία και την καλή ζωή μας.



Όπως πάντα, οι δραστηριότητές μας θα είναι έντονα βιωματικές με σπουδαιότερο **«εργαλείο» μας και πεδίο δράσης το εκπαιδευτικό μας αγρόκτημα** και τις παραγωγές του.

Εξερευνήσεις στο αγρόκτημα, φροντίδες καλλιέργειας στους λαχανόκηπους και τα περιβόλια μας, γνωριμία με τα ζώα μας, ζυμώματα, μαγειρικές και νέες δημιουργίες με τα προϊόντα μας, «επιστημονικές» έρευνες και επιχειρηματικές προτάσεις για επίκαιρα θέματα βιωσιμότητας, **για μια καλή ζωή**, συμπληρώνονται αρμονικά από θεατρικές τεχνικές, παιχνίδια έκφρασης συναισθημάτων, αφήγηση-δραματοποίηση μύθων, εικαστικές δημιουργίες, εργαστήρια με πηλό και κινητικά παιχνίδια.

Οι **δικοί μας Σπορείς** μαθαίνουν να σπέρνουν και να καλλιεργούν ό,τι χρειάζονται για να ζουν καλά με τον εαυτό τους, τους άλλους και το περιβάλλον.