

## Πρόγραμμα φαγητού Α' περιόδου

### 1<sup>η</sup> εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Τρίτη 16/06	γάλα, δημητριακά, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	μακαρόνια με κιμά
Τετάρτη 17/06	γάλα, αυγόφετες και κασέρι	φιλέτο πέρκα στο φούρνο με κους κους
Πέμπτη 18/06	γάλα, τσουρέκι	μπριζολάκια χωρίς κόκαλο, σπιτικός πουρές και σάλτσα φρέσκιας ντομάτας (προαιρετικά)
Παρασκευή 19/06	γάλα, ατομική σπιτική τυρόπιτα	γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά, φέτα
Σάββατο 20/06	γάλα, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	κοτόπουλο γιουβέτσι

### 2<sup>η</sup> εβδομάδα

	πρωινό	μεσημεριανό
Δευτέρα 22/06	γάλα, σάντουιτς με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα	κοτομπουκιές φούρνου με σως παρμεζάνας (προαιρετικά) και πατάτες φούρνου
Τρίτη 23/06	γάλα, ομελέτα, κουλούρι	μοσχάρακι με λαχανικά, φέτα
Τετάρτη 24/06	γάλα, δημητριακά, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα	φιλέτο πέρκα φούρνου και πατάτες φούρνου
Πέμπτη 25/06	γάλα, σπιτικό κέικ βανίλιας και σπιτική κρέμα	κεφτεδάκια και ρυζότο λαχανικών
Παρασκευή 26/06	γάλα, πιροσκι με τυρί	χυλοπίτες της Σχολής με σάλτσα φρέσκιας ντομάτας (προαιρετικά), κεφαλοτύρι

Το μεσημεριανό συνοδεύεται από σαλάτα, ψωμάκι και φρούτο.

Καθημερινά εναλλακτικό πρωινό (δημητριακά) και ένας χυμός για κάθε παιδί.

Πρόβλεψη γευμάτων για παιδιά με τροφικές αλλεργίες.

**Φρούτα:** βερίκοκα, κεράσια, καρπούζι, πεπόνι, σταφύλι, μπανάνα. **Προϊόντα της Σχολής** που χρησιμοποιούνται στο πρόγραμμα φαγητού: γάλα, βούτυρο, κίτρινο τυρί, αυγά, χυλοπίτες, σαλάτες,