

Πρόγραμμα φαγητού

	Πρωινό / Μεσημεριανό / Snack/ Βραδινό
Δευτέρα 29/06	Δεκατιανό: φρούτα και χυμός Μεσημεριανό: μακαρόνια με κιμά Snack: σάντουιτς με γαλοπούλα, κασέρι και ντομάτα, χυμός Βραδινό: κοτομπουκιές με πατάτες τηγανιτές, σαλάτα και φρούτο
Τρίτη 30/06	Πρωινό : γάλα, τσουρέκι Μεσημεριανό: μπριζολάκια χωρίς κόκαλο, σπιτικός πουρές και σάλτσα φρέσκιας ντομάτας (προαιρετικά) Snack: κρέπες με σοκολάτα Βραδινό: μακαρόνια με σάλτσα βασιλικού και κιμά με κεφαλοτύρι, σαλάτα και φρούτο
Τετάρτη 01/07	Πρωινό: γάλα, αυγόφτετες και κασέρι Μεσημεριανό: φιλέτο πέρκα στο φούρνο με κους κους Snack: κουλούρι με κρέμα τυριών Βραδινό: κεφτεδάκια με ριζότο, σαλάτα και φρούτο
Πέμπτη 02/07	Πρωινό : γάλα, φέτα με βούτυρο και μέλι ή μαρμελάδα Μεσημεριανό: κοτόπουλο γιουβέτσι Snack: σπιτική τυρόπιτα Βραδινό: σουτζουκάκια Σμυρνέικα με ριζότο τυριών, σαλάτα και φρούτο
Παρασκευή 03/07	Πρωινό : γάλα, ατομική σπιτική τυρόπιτα Μεσημεριανό: γεμιστά με ρύζι και μυρωδικά, φέτα Snack: μπουγάτσα με κρέμα Αποχαιρετιστήριο δείπνο-προετοιμασία από την ομάδα των παιδιών
Σάββατο 04/07	Πρωινό : Πρωινό σε ποικιλία ειδών Μεσημεριανό: μοσχαράκι λεμονάτο με χυλοπίτες, σαλάτα και φρούτο

Το μεσημεριανό συνοδεύεται από σαλάτα, ψωμί και φρούτο.

Καθημερινά εναλλακτικό πρωινό με γάλα-δημητριακά και ένας χυμός για κάθε παιδί.

Πρόβλεψη γευμάτων για παιδιά με τροφικές αλλεργίες.

Φρούτα: βερίκοκα, κεράσια, καρπούζι, πεπόνι, μπανάνα.

Προϊόντα της Σχολής που χρησιμοποιούνται στο πρόγραμμα φαγητού: γάλα, βούτυρο, κίτρινο τυρί, αυγά, χυλοπίτες, σαλάτες.