

«Σιτάρι και αυγό στη διατροφή μας» Εκπαιδευτικό πρόγραμμα

Το πρόγραμμα έχει δίωρη διάρκεια και απευθύνεται σε σχολικές ομάδες της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης με τις ανάλογες τροποποιήσεις για κάθε ηλικία. Όπως όλα τα προγράμματα της ΑΓΣ έχει έντονο βιωματικό χαρακτήρα. Υλοποιείται από εκπαιδευμένα στελέχη μας με παιδαγωγική ιδιότητα.

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

1. **«Σπίτι των παραδοσιακών εργαλείων»:** Επίσκεψη στην ιδιαίτερα αξιόλογη συλλογή παραδοσιακών εργαλείων καλλιέργειας δωρεάς Παύλου και Αριάν Κοντέλλη, πλαισιωμένη με μοναδικές εικόνες του φημισμένου φωτογράφου της υπαίθρου Τ.Τλούπα. Οι μαθητές γνωρίζουν τη διαδικασία και τα εργαλεία της παραδοσιακής καλλιέργειας της γης. Επίσης, αλέθουμε σιτάρι στους 6 παραδοσιακούς χειρόμυλους του εργαστηρίου.
 2. **Επίσκεψη στο χωράφι** και παρατήρηση της ανάπτυξης των σιτηρών, ανάλογα με την εποχή που γίνεται η επίσκεψη.
 3. **Δραστηριότητα στο αγρόκτημα:** Τα παιδιά σπέρνουν σπόρους σιταριού, λαχανικών ή αρωματικών φυτών σε μικρό ατομικό φυτοδοχείο το οποίο παίρνουν μαζί τους και παρατηρούν την ανάπτυξή τους.
 4. **Επίσκεψη στο οικισκό μας κοτέτσι** - Επισκεπτόμαστε το παραδοσιακό κοτέτσι για να ταΐσουμε τις κότες και να μαζέψουμε φρέσκα αυγά. Αναφερόμαστε στη θρεπτική αξία των αυγών και στα Ω3 λιπαρά των αυγών της ΑΓΣ.
 5. **Δραστηριότητες στο εργαστήριο:**
 - A. Παρακολουθούμε ολιγόλεπτο βίντεο για την εξέλιξη-ανάπτυξη ενός γονιμοποιημένου αυγού σε κοτοπουλάκι. **Ένα και μόνο αυγό είναι αρκετό για να δημιουργήσει ένα νέο οργανισμό!** Συζητάμε για το αλεύρι, τα δημητριακά και το αυγό στη διατροφή μας, σύμφωνα με την πυραμίδα της διατροφής.
 - B. Ζυμώνουμε τη ζύμη για ψωμί και κάθε παιδί παίρνει το δικό του ζυμαράκι. Επίσης, κάθε παιδί παίρνει ένα ολόφρεσκο βρασμένο αυγό Ω3 από τις κότες της Σχολής.
 - Γ. Πείραμα και συζήτηση για τους **μύκητες της μαγιάς**. Σε εργαστήριο επίδειξης εντοπίζουμε την ύπαρξη ζυμομύκητα στο δοκιμαστικό μπουκάλι και το πως ευνοείται ή αναστέλλεται η δράση του με τις συνθήκες θερμοκρασίας και υγρασίας.
- Δραστηριότητα επέκτασης για το σχολείο:** Δίνουμε στα παιδιά σχεδιασμένο πιάτο-σουπλά για να δημιουργήσουν ένα δικό τους ισορροπημένο γεύμα.
- Για κάθε παιδί προβλέπεται ένα φρέσκο βραστό αυγό, ένα φυτοδοχείο με σπόρους σιταριού, λαχανικών ή αρωματικών φυτών καθώς και το ατομικό ζυμαράκι.**

ΠΑΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- ° Η διάρκεια του προγράμματος είναι τουλάχιστον 2 ώρες- προστίθεται διάλειμμα 20' για το δεκατιανό των παιδιών.
 - ° Το κόστος της επίσκεψης είναι **6€** για κάθε παιδί.
 - ° Τηλ: 2310-492768, 492756 email: scamp@afs.edu.gr
- Ωρες επικοινωνίας: 9:00-14:30

Για την καλύτερη οργάνωση της επίσκεψής σας, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας τουλάχιστον 15 ημέρες νωρίτερα και για τους ανοιξιάτικους μήνες τουλάχιστον έναν μήνα νωρίτερα.

Θεωρούμε σκόπιμο να σημειώσουμε ότι τα έσοδα από όλες τις δραστηριότητες της Αμερικάνικης Γεωργικής Σχολής διατίθενται για τις υποτροφίες των μαθητών της καθώς όλοι τους είναι υπότροφοι και προέρχονται κυρίως από αγροτικές περιοχές της Ελλάδας.